



www.afrikaans.org.au

Predikantsvrou Poeding

3 E botter/margarien
1 K suiker
1 eier
1 K koekmeel
1 K melk
1 t vanielje
2 E goue stroop
1 t koeksoda
knippie sout

Metode

Meng alles saam in 'n oondskottel met 'n deksel. Bak vir 'n 3/4 uur op 180°C. Wanneer gaar gooi 'n klein blikkie Ideal melk bo-oor warm poeding. (Indien jy nie Ideal melk in die huis het nie, kook saam 1/2 K melk, 2 E suiker en 1 t margarien - net so lekker bo-oor.)